Аннотация к дополнительной общеразвивающей Программе по футболу для спортивно-оздоровительных групп

Цель программы:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол и мини-футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола и мини-футбола;
- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол и мини-футбол;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

Основными задачами образовательной программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

Ожидаемые результаты реализации образовательной программы:

По окончании курса обучающиеся должны овладеть:

- понятиями «Техника игры», «Тактика игры»;
- знать правила игры;
- владеть основными техническими приемами;
- применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий футболом;
- сформировать первичные навыки судейства.

Программа составлена на весь период обучения и рассчитана на детей в возрасте от 7 до 18 лет. Продолжительность занятий в спортивно - оздоровительных группах 3 раза в неделю по 2 часа. Для обучающихся в возрасте до 8 лет 3 раза в неделю по 1 часу

Общеразвивающая программа «Футбол» включает в себя разделы:

- Теоретическая подготовка
- Общая физическая подготовка
- Техническая и Тактическая подготовка
- Участие в соревнованиях
- Учебные и тренировочные игры
- Специальная физическая подготовка
- Судейская и инструкторская практика
- Контрольные нормативы

Программа составлена для работы в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Костомукшского городского округа «Детско-юношеской спортивной школе №2» в соответствии с типовым положением о ДЮСШ и с учетом опыта работы в образовательных учреждениях спортивной направленности. Настоящая Программа разработана и составлена на основании основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий по избранному виду спорта.